

Lundi 13 novembre	Mardi 14 Novembre	Jeudi 16 Novembre	Vendredi 17 Novembre
Quiche (B) aux poireaux (BL) Bœuf braisé (L) Carottes (B) rôties Riz (B) Yaourt (BL) Fruit	Potage (BL) Pommes de terre sautées Saucisses (L) Fromage (L) Fruits	Coleslaw (en partie B) Rougail (B) œufs (L) Pâtes (L) Gâteau (BL) chocolat (B)	Salade verte (BL) Parmentier de poisson Fromage (L) Compote (B/L)
Lundi 20 Novembre	Mardi 21 Novembre	Jeudi 23 Novembre	Vendredi 24 Novembre
Salade verte (BL) croûtons (L) Poulet (B) Pommes de terre au four Yaourt (BL) Fruit	Salade composé (BL) Dalh de lentilles (B) Riz (B) Flanc (B) aux œufs (L)	Potage aux poireaux (BL) Hachis parmentier de courges (B et L) Fromage (L) Fruit	Betteraves pommes (en partie BL) Sauté de bœuf (L) Pâtes (L) aux légumes (B) Fromage (L) Compote (BL)
Lundi 27 Novembre	Mardi 28 Novembre	Jeudi 30 Novembre	Vendredi 1er Décembre
Potage (BL) Bœuf bourguignon (L) Frites de polenta (B) Yaourt (BL) Fruit	Pois chiche (BL) grillés Gratin de chou-fleur Riz (B) Fruit	Carottes râpées (BL) aux graines (B) Poisson Fondue de poireaux (BL) Riz (B) au lait (BL)	Salade verte Sablés au romarin (BL) Veau (L) marengo (B) Semoule (B) Compote (BL)
Lundi 4 Décembre	Mardi 5 Décembre	Jeudi 7 Décembre	Vendredi 8 Décembre
Salade de pommes de terre (en partie B) Saucisses (L) Chou braisé Fromage (L) Poires au chocolat (B)	Potage (BL) Curry de légumes Semoule (B) Fromage (L) Fruit	Tarte à la carotte (BL) Bœuf braisé (L) à la tomate (B) Purée (B) de pommes de terre Fruit	Salade verte aux graines (B) Poulet (B) Boulgour (B) Légumes rôtis Yaourt (BL) Biscuits flocons d'avoine (B)
Lundi 11 décembre	Mardi 12 Décembre	Jeudi 14 Décembre	Vendredi 15 Décembre
Potage du Barry Couscous végété Semoule (B) Fromage (L) Tarte (BL) aux pommes	Salade de riz Sauté de bœuf (L) Carottes rôties (BL) Yaourt (BL) Fruit	Salade verte Truffade (L) Fruit	Betteraves et carottes râpées (BL) Poisson aux herbes Chou-fleur brocolis Semoule (B) au lait (BL)
Lundi 18 Décembre	Mardi 19 Décembre	Jeudi 21 décembre	Vendredi 22 Décembre (repas de Noël)
Carottes râpées aux graines (B) Pâtes (L) à la bolognaise (L) Fromage (L) Pommes au four	Salade de lentilles (B) Riz (B) aux légumes Yaourt (BL) Fruit	Betteraves râpées Pot au feu (L) Fromage (L) Fruit	Pâtés à la viande (L) Suprêmes (L) de poulet à la crème (B) Purée de pommes de terre Carottes Bûche (B)

Lundi 8 janvier	Mardi 9 Janvier	Jeudi 11 Janvier	Vendredi 12 Janvier
Soupe de pois cassés (B) Légumes rôtis Riz (B) Sauce yaourt (BL) Fromage (L) Fruit	Carottes râpées Langue de bœuf (B) Pâtes (L) Yaourt (BL) Pommes au four	Potage Rougail (B) Saucisses (L) Boulgour (B) Fromage (L) Fruit	Cake (BL) à la carotte Poisson Fondue de poireaux Pommes de terre Smoothie bananes (en partie BL)